JADŁOSPIS 22.02-26.02

	Śniadanie	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Podwieczorek*
Poniedziałek	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Jabłko Herbata	Zupa ogórkowa Gulasz warzywno mięsny Kasza Kompot/woda	Pomarańcza Marchewka Herbata/Woda
1048 kcal	**Alergeny- gluten, białko mleka**	**Alergeny-**	**Seler. Gluten,**	**Alergeny-**
Wtorek	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Banan Herbata	Zupa z zielonego groszku Potrawka z kurczaka Ryż Kompot/Woda	Bułka maślana Jabłko Herbata/Woda
1051 kcal	**Alergeny- gluten, białko mleka,**	**Alergeny-**	**Seler,**	**Alergeny- gluten, białko mleka**
Środa	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Budyń Herbata	Zupa z soczewicy Pierogi z mięsem Marchewka gotowana Kompot/Woda	Placek drożdżowy Marchewka Herbata/Woda
1052 kcal	**Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler**	**Alergeny- białko mleka**	**białko mleka, gluten**	gluten
Czwartek	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa	Jogurt naturalny z owocami Herbata	Rosół z makaronem Kotlet z kurczaka Ziemniaki Surówka koperkowa Kompot/Woda	Mandarynka Melon Herbata/Woda
1051 kcal	**Alergeny- gluten, białko mleka,**	**Alergeny- gluten**	**Gluten, jajko**	
Piątek	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata,	Galaretka Herbata	Krupnik Makaron z serem Herbata/Woda	Jabłko Marchewka Herbata/Woda
1050 kcal	**Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba**	**Alergeny-**	**Alergeny- gluten, białko mleka,**	**Alergeny-**

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.