LOGICUS przedszkole

# *JADŁOSPIS 17.05-21.05*

| | *Śniadanie* | *II Śniadanie* | *Obiad* | *Podwieczorek* |
|---|---|---|---|---|
| ***Poniedziałek*** | Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka<br>herbata | Banan<br>Herbata/woda | Zupa wiosenna<br>Makaron ze szpinakiem w sosie śmietanowo-serowym<br>Kompot/woda | Jabłko<br>Marchewka<br>Herbata/Woda |
| **1048 kcal** | **Alergeny- gluten, białko mleka** | **Alergeny-** | **Białko mleka, gluten** | **Alergeny-** |
| ***Wtorek*** | Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek, pomidor, surowa marchewka<br>herbata | Pomarańcza<br>Herbata | Zupa brokułowa<br>Pulpety w sosie pietruszkowym<br>Ryż<br>Surówka z marchwi<br>Kompot/Woda | Arbuz<br>Rzodkiewka<br>Herbata/Woda |
| **1051 kcal** | **Alergeny- gluten, białko mleka,** | **Alergeny-białko mleka** | **gluten** | **Alergeny-** |
| ***Środa*** | Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa | Kaszka z sosem owocowym<br>Herbata | Rosolnik<br>Kluski kopytka<br>Kapusta biała gotowana<br>Kompot/Woda | Jabłko<br>Marchewka<br>Herbata/Woda |
| **1052 kcal** | **Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler** | **Alergeny-** | | |
| ***Czwartek*** | Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek puszysty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa | Jabłko<br>Herbata | Żurek<br>Gulasz z indyka<br>Kasza<br>Surówka z ogórka konserwowego<br>Kompot/Woda | Pomarańcza<br>Rzodkiewka<br>Herbata/Woda |
| **1051 kcal** | **Alergeny- gluten, białko mleka,** | **Alergeny-** | **Gluten,** | **Gluten, białko mleka** |
| ***Piątek*** | Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, | Melon<br>Herbata | Barszcz ukraiński<br>Gzik<br>Ziemniaki<br>Herbata/Woda | Banan<br>Papryka czerwona<br>Herbata/Woda |
| **1050 kcal** | **Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba** | **Alergeny-** | **Alergeny- białko mleka,** | **Alergeny-** |

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.