LOGICUS przedszkole

JADŁOSPIS 27.02. – 03.03.2023

	Śniadanie	*II Śniadanie*	*Obiad*	*Podwieczorek*
Poniedziałek	Chleb graham Chleb pszenno-żytni na zakwasie Masło Szynka z kurczaka Pomidor Ogórek kiszony Herbata 1,7	Płatki kukurydziane z mlekiem 7	Zupa krem z pietruszki Pieczony schab ze śliwką, pieczonymi ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej Kompot owocowy 1,9	Owoce do wyboru Wafle ryżowe
	Kcal: 1027 W: 141,6/ B: 37,5 / T: 40			
Wtorek	Chleb graham Chleb pszenno-żytni na zakwasie Masło Ser gouda Pasta jajeczna z koperkiem Marchew Herbata miętowa 1,3,7	Szarlotka Domowego wypieku 1,3,7	Zupa koperkowa Klops z kurczaka z kaszą bulgur i kalafiorem Kompot owocowy 1,9	Koktajl z czarną porzeczką 7
	Kcal:1025 W: 121,3 / B:45,8 / T:43,7			
Środa	Chleb graham Chleb pszenno-żytni na zakwasie Masło Miód Twarożek ze szczypiorkiem Sałata lodowa Herbata 1,7	Kisiel owocowy	Zupa brokułowa Potrawka z kurczaka z ryżem i marchewką z groszkiem Kompot owocowy 1,9	Kaszka manna z musem z pomarańczy 1,7
	Kcal: 1076 W: 136,4 / B: 42,9 / T: 31,6			
Czwartek	Bułka Masło Ser edamski Szynka wieprzowa Biała rzepa Herbata z hibiskusa 1,7	Serek homogenizowany z brzoskwinią 7	Zupa kalafiorowo-porowa Pulpety rybne w sosie pomidorowym z warzywami i ziemniakami Kompot owocowy 4,9	Smoothie owocowe
	Kcal: 1019 W: 133,8 / B: 35,5 / T: 42,2			
Piątek	Chleb graham Chleb pszenno-żytni na zakwasie Masło Szynka wieprzowa Powidła śliwkowe Marchew Herbata 1,7	Jogurt z musem z truskawek 7	Zupa ogórkowa Naleśniki z serkiem waniliowym Kompot owocowy 1,3,9	Owoce do wyboru Chrupki kukurydziane
	Kcal: 1024 W: 158,7/ B: 30,1/ T: 32,7			

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.

LEGENDA:

Kcal: Energia, W: Węglowodany, B: Białko, T: Tłuszcze