

MENU 27.01 - 31.01.2025 r.

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	
Poniedziałek	Pieczywo mieszane 80g Szynka wieprzowa 30g Masło 10g Sałata, pomidor 30g Powidła 30g Herbata malinowa 200ml	Kisiel brzoskwiniowy 150 ml	Zupa ziemniaczana 250ml Bitki ze schabu w sosie własnym 70g Kasza jęczmienna 150g Buraczki na ciepło 50g Kompot wieloowocowy	Biszkopty 20g jabłko 80g	1583 Kcal
Alergeny	Gluten, białko mleka		Gluten, białko mleka, seler, jajko	Gluten	
Wtorek	Pieczywo mieszane 80g Pasta jajeczna 30g Parówki z szynki 60g Pomidor 20g Masło 10g Ketchup 10g Kakao 200ml	Serek z sosem malinowym (wyrób własny) 150ml	Krem z białych warzyw z grzankami 250ml Kotlet w sezamie 70g Ziemniaczki puree z koperkiem 150g Surówka z kapusty pekińskiej 50g Kompot malinowy 200ml	Banan 100g	1625 Kcal
Alergeny	Gluten, białko mleka, seler	Białko mleka	Gluten, białko mleka, seler		
Środa	Pieczywo mieszane 80g Twaróg ze szczypiorkiem Szynka wieprzowa 20g Dżem (wyrób własny) 30g Ogórek konserwowy 20g Masło 10g Herbata czarna z cytryną 200ml	Mandarynka 80g	Zupa z soczewicy 250ml Makaron penne 200g z kurczakiem w sosie śmietanowym 100g Surówka z marchewki 50g Kompot wiśniowy 200ml	Placek drożdżowy 100g	1342 Kcal
Alergeny	Gluten, białko mleka		Gluten, białko mleka	Gluten, białko mleka	
Czwartek	Pieczywo mieszane 80g Płatki kukurydziane z mle- kiem 150g Ser gouda 30g Pasta rybna (wyrób własny) 30g Masło 10g Rzodkiewka 10g Herbata zielona 200ml	Gruszka 100g	Rosół z makaronem 250ml Pulpety 70g w sosie Pomidorowym 80g Ziemniaczki puree z koperkiem 150g Kalafior na parze 50g Woda z cytryną 200ml	Chrupki kukurydziane 30g Kiwi 70g	1336 Kcal
Alergeny	Gluten, białko mleka,		Gluten, seler, jajko		
piątek	Pieczywo mieszane 80g Żółty ser 30g Miód 20g Masło 10g Sałata masłowa/ papryka 30g Kawa inka / herbata Wieloowocowa 200ml	Koktajl truskawkowy (wyrób własny) 150ml	Zupa literkowa 250ml Kotleciki rybne 80g Ziemniaczki puree z koperkiem 150g Kompot 200ml	Jabłko 100g	1387 Kcal
Alergeny	Gluten, białko mleka	Białko mleka	Gluten, białko jajka kurzego, ryba		