

MENU 03.02 - 07.02.2025 r.

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	
Poniedziałek	Pieczywo mieszane 80g Serek żółty 30 g Szynka wieprzowa 30g Masło 10g Pomidor/ogórek zielony 30g Miód 10g Herbata cytrynowa 200ml	Galaretka wiśniowa 150 g	Krupniczek 250ml Gyros drobiowy 70g z sosem śmietanowym Ziemniaczki puree 150g Surówka porowa 50g Kompot wieloowocowy 200ml	Krakersy 20g, mandarynka 40g	
Alergeny	Gluten, białko mleka		Gluten, białko mleka, seler	gluten	1519 Kcal
Wtorek	Pieczywo mieszane 80g Twarożek z rzodkiewką 30g Parówki z szynki 60g Ogórek kiszony 20g Masło 10g Ketchup 10g Herbata malinowa 200ml	Koktajl truskawkowy (wyrób własny) 150g	Zupa jarzynowa 250ml Kotlecik schabowy 70g Ziemniaczki puree z koperkiem 150g Surówka z marchwi 50g Kompot z wiśni 200ml	Gruszka 80g	
Alergeny	Gluten, białko mleka, seler	Białko mleka	Gluten, białko mleka, białko jajka kurzego		1583 Kcal
Środa	Pieczywo mieszane 80g Płatki kukurydziane z mlekiem 150ml Szynka wieprzowa 30g Papryka, sałata lodowa 30g Masło 10g Herbata owocowa 200ml	Marchewka w kwiatuszki	Zupa pomidorowy z makaronem gwiazdki 250ml Potrawka z kurczaka 100g Ryż biały 150g Marchewka gotowana 50g Kompot truskawkowy 200ml	Chrupki kukurydziane, talarki z kiwi	
Alergeny	Gluten, białko mleka		Gluten, białko mleka		1452 Kcal
Czwartek	Pieczywo mieszane 80 g Jajko z majonezem 55g Szynka drobiowa 30g Masło 10g Dżem (wyrób własny) 20g Pomidor 20 g Herbata cytrynowa 200ml	Kisiel cytrynowy 150ml	Zupa kalafiorowa 250ml Leczo warzywne z kiełbasą 100g Kasza jęczmienna 150g Ogórek kiszony 50g Woda z cytryną 200ml	Jabłko 100g	
Alergeny	Gluten, białko mleka, białko jajka kurzego		Gluten, seler		1298 Kcal
piątek	Pieczywo mieszane 80g Serek śmietankowy 20g Żółty ser 20g Masło 10g Pasta rybna 20g Sałata masłowa/ papryka 30g Kakao / herbata czarna z cytryną 200ml	Budyń śmietankowy 150 ml	Zupa ogórkowa 250ml Pierogi leniwe z masłem 200g Kompot wieloowocowy 200ml	Babka 100g	
Alergeny	Gluten, białko mleka, ryba	Białko mleka	Gluten, białko mleka	Gluten, białko mleka	1356 Kcal