

MENU 10.03 - 14.03.2025 r.

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	
Poniedziałek	Pieczywo mieszane 80g Szynka wieprzowa 30 g Ser żółty 20g Dżem (wyrób własny) 10g Masło 10g Sałata, ogórek zielony 20g Herbata malinowa 200ml	Kisiel truskawkowy 150g	Zupa minestrone 250ml Kotlecik w sezamie 70g Ziemniaczki puree 150g Surówka z białej kapusty 50g Kompot wieloowocowy 200 ml	Biszkopty 30g Kiwi 30g	
Alergeny	Gluten, białko mleka		Gluten, białko mleka, seler, jajko	gluten	Kcal 1435
Wtorek	Pieczywo mieszane 80g Pasta jajeczna 20g Ser gouda 20g Parówki z szynki 60g Pomidor 30g Masło 10g Ketchup 10g Kakao 200ml	Serek z sosem malinowym (wyrób własny) 150g	Krem z białych warzyw z grzankami 250ml Zraziki wieprzowe w sosie własnym 120g Kasza pęczak 150g Buraczki na ciepło 50g Kompot z rabarberu 200ml	Mandarynka 60g	
Alergeny	Gluten, białko mleka, seler	Białko mleka	Gluten, białko mleka, seler		Kcal 1407
Środa	Pieczywo mieszane 80g Twaróg ze szczypiorkiem 30g Szynka wieprzowa 30g Ogórek konserwowy 20g Powidła 20g Masło 10g Herbata cytrynowa 200ml	Melon 70g	Zupa z soczewicy 250ml Makaron penne z kurczakiem w sosie śmietanowym 250g Surówka z marchewki 50g Kompot wiśniowy 200ml	Banan 80g	
Alergeny	Gluten, białko mleka		Gluten, białko mleka		Kcal 1411
Czwartek	Pieczywo mieszane 80g Płatki kukurydziane z mlekiem 150ml Ser żółty 30g Masło 10g Rzodkiewka 20g Herbata zielona 200ml	Gruszka 80g	Zupa koperkowa 250ml Filecik drobiowy duszony w sosie pomidorowym 70g Ziemniaczki puree z koperkiem 150g Kalafior gotowany 50g Woda z cytryną 200ml	Mufinki (wyrób własny) 80g	
Alergeny	Gluten, białko mleka,		Gluten, seler	Gluten, białko mleka	Kcal 1485
Piątek	Pieczywo mieszane 80g Żółty ser Pasta rybna 20g(wyrób własny) Powidła 20g Masło 10g Sałata/ papryka 20g Kawa inka/ herbata wieloowocowa 200ml	Koktajl owocowy (wyrób własny) 150g	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Naleśniki z dżemem (wyrób własny) Kompot 200ml	Jabłko 80g	
Alergeny	Gluten, białko mleka		Gluten, ryba, białko jajka kurzego		Kcal 1378