

# MENU 17.03 - 21.03.2025 r.

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	
<b>Poniedziałek</b>	Pieczywo mieszane 80g Serek żółty 20g Szynka wieprzowa 30g Masło 10g Pomidor/ogórek zielony 20g Miód 20g Herbata cytrynowa 200g	Kisiel wiśniowy 150g	Kapuśniak z białej kapusty 250ml Kurczak w sosie słodko kwaśnym z warzywami 150g Ryż 150g Kompot owocowy 200ml	Banan 60g	
<b>Alergeny</b>	Gluten, białko mleka		Gluten, białko mleka, seler		Kcal 1386
<b>Wtorek</b>	Pieczywo mieszane 80g Twarożek z rzodkiewką 20g Parówki z szynki 60g Ogórek kiszony 20g Masło 10g Ketchup 10g Herbata malinowa 200g	Koktajl truskawkowy 150g (wyrób własny)	Zupa fasolowa 250ml Rumszyk drobiowy 70g Ziemniaczki puree z koperkiem 150g Marchewka z groszkiem 50g Kompot z wieloowocowy 200ml	Rogalik z masłem 70g	
<b>Alergeny</b>	Gluten, białko mleka, seler	Białko mleka	Gluten, białko mleka, białko jajka kurzego	Białko mleka , gluten	Kcal 1412
<b>Środa</b>	Pieczywo mieszane 80g Kulki miodowe z mlekiem 150ml Szynka wieprzowa 30g Papryka, sałata 30g Masło 10g Herbata owocowa 200ml	Jabłko 80g	Zupa jarzynowa 250ml Makaron muszelki z mięskiem mielonym w sosie śmietankowym 250g Kompot truskawkowy 200ml	Talarki z kiwi 40g Chrupki kukurydziane 40g	
<b>Alergeny</b>	Gluten, białko mleka		Gluten, białko mleka		Kcal 1484
<b>Czwartek</b>	Pieczywo mieszane 80g Jajko z majonezem 50g Szynka drobiowa 30g Masło 10g Powidła 30g Pomidor 30g Kawa inka/Herbata 200ml	Budyń śmietankowy 150ml	Zupa kalafiorowa 250ml Kotlet drobiowy w cieście 80g Ziemniaczki puree z koperkiem 150g Surówka z pekińskiej 50g Woda z cytryną 200ml	Melon 80g	
<b>Alergeny</b>	Gluten, białko mleka, białko jajka kurzego	Białko mleka	Gluten, seler		Kcal 1508
<b>piątek</b>	Pieczywo mieszane 80g Serek śmietankowy 20g Żółty ser 20g Dżem (wyrób własny) 20g Masło 10g Sałata/papryka 20g Kakao/herbata czarna z cytryną 200ml	Mandarynka 60g	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Kotleciki rybne 90g Ziemniaczki puree z koperkiem 150g Surówka z marchewki 50g Kompot z rabarberu 200ml	Babka 80g	
<b>Alergeny</b>	Gluten, białko mleka		Gluten, białko mleka	Gluten, białko mleka	Kcal 1488