

MENU 03.03 - 07.03.2025 r.

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	
Poniedziałek	Pieczywo mieszane 80g Serek żółty 30g Szynka wieprzowa 30g Masło 10g Pomidor/ogórek zielony 30g Miód 10g Herbata cytrynowa 200ml	Koktajl malinowy (wyrób własny)150 g	Zupa ogórkowa 250ml Ryż z sosem jabłkowym 250g Kompot wieloowocowy 200ml	Ciastka BeBe20g mandarynka 40g	
Alergeny	Gluten, białko mleka	Białko mleka	białko mleka,	gluten	Kcal 1428
Wtorek	Pieczywo mieszane 80g Twarożek z rzodkiewką 30g Parówki z szynki 60g Ogórek kiszony 20g Masło 10g Ketchup 10g Herbata malinowa 200ml	Kisiel truskawkowy 150g	Zupa cvferkowa 250ml Roladka drobiowa z serem i szynką 80g Ziemniaczki puree z koperkiem 150g Surówka z kapusty białej 50g Kompot z wiśni 200ml	Banan 80g	
Alergeny	Gluten, białko mleka, seler		Gluten, białko mleka, białko jajka kurzego		Kcal 1472
Środa	Pieczywo mieszane 80g Płatki kukurydziane z mlekiem 150ml Jajko z majonezem 40g Papryka, sałata lodowa 30g Masło 10g Dżem (wyrób własny) 30g Herbata owocowa 200ml	Jabłko 100g	Zupa jarzynowa 250ml Gzik ze szczypiorkiem 100g Ziemniaczki puree z koperkiem 150g Kompot truskawkowy 200ml	Melon 40g Chrupki kukurydziane	
Alergeny	Gluten, białko mleka, jajko		Gluten, białko mleka		Kcal 1414
Czwartek	Pieczywo mieszane 80 g Ser żółty 30g Szynka drobiowa 30g Masło 10g Powidła 20g Pomidor 20 g Herbata cytrynowa 200ml	Serek z sosem truskawkowym 150ml	Rosół z makaronem 250ml Bitki wieprzowe w sosie węgierskim 100g Kasza kus kus 150g Marchewka gotowana 50g Woda z cytryną 200ml	Jabłko 100g	
Alergeny	Gluten, białko mleka, białko jajka kurzego		Gluten, seler		Kcal 1428
piątek	Pieczywo mieszane 80g Serek śmietankowy 20g Żółty ser 20g Masło 10g Pasta rybna 20g Sałata masłowa/ papryka 30g Kakao / herbata czarna z cytryną 200ml	Budyń śmietankowy 150 ml	Barszcz zabieleny z makar- onem 250ml Paluszki rybne 200g Ziemniaczki puree z koperkiem 150g Surówka z kapusty kwaszonej 50g Kompot wieloowocowy 200ml	Babka 100g	
Alergeny	Gluten, białko mleka, ryba	Białko mleka	Gluten, białko mleka	Gluten, białko mleka	Kcal 1356